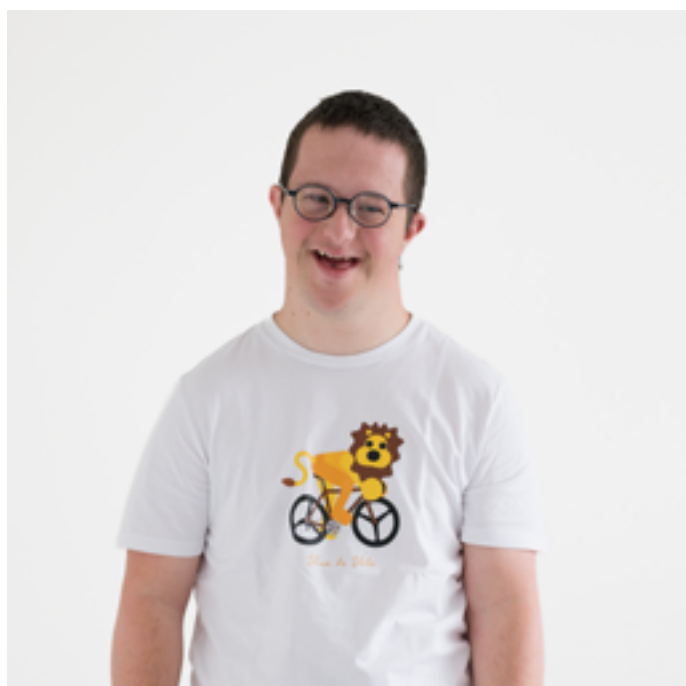


hoezo

jaargang 35 ● nummer 133 ● 2025





verslagen van de voorbije activiteiten



'getekend', de moeite waard



in de kijker



sport



informatie



onze activiteiten in beeld



spelletjes, hobby's, gedichten



weetjes en zoekertjes



geplande activiteiten



Fotoshoot op boerderij 'De Ploeg'

Op een zonnige zaterdag trokken we met de mensen van Het Terras in dagcentrum Poels naar boerderij 'De Ploeg' in Blauberg.

'De Ploeg' is een boerderij met veel koetjes en kalfjes.

Koen Serneels doet er elke maandag Begeleid Werk.

We kwamen aan.

Koen was er om ons te ontvangen.

Hij wees ons de weg naar de stallen.

Daar begonnen we aan onze fotoshoot.

Want we hebben nieuwe, leuke foto's nodig voor in ons lokaal.

Karin wou graag iedereen apart fotograferen.

De koetjes moesten op de achtergrond.

Dat was niet zo eenvoudig.

Maar het is ons gelukt.

Nadien maakten we ook een foto van de ganse groep.

Elke was helemaal niet bang van de koeien.

De koeien waren wel erg geïnteresseerd in het golfje van Elke.

Jari was een klein beetje bang.

Maar hij was toch stoer genoeg om dicht bij de koeien te staan.

Elien was heel dapper.

Zij durfde dicht bij de koeien te staan.

Soms wou ze de koeien zelfs aaien.

Ze gaf hen een tik als ze te dichtbij kwamen.

Jo waren we meteen kwijt in de stallen.

Jo houdt heel veel van koeien.

Hij kan er elke dag over praten.

Jo was verderop al aan 't borstelen in de gangen.

Hij praatte ook tegen de koeien.

Voor Jo was deze uitstap een echt feest.



Lieve was rustig.

Ze genoot van alles wat ze zag.

We zetten haar voor de foto wat dicht bij de koeien.

Dat was ook helemaal in orde voor haar.

Peter bekeek het allemaal een beetje.

Soms stak hij zijn hand uit om de koe naast hem te aaien.

Voor Brent was het eerst een beetje avontuurlijk stappen in de stallen.

Dat deed hij heel goed.

Zo kwam hij ook bij de koetjes en de kalfjes.

De kalfjes waren nieuwsgierig.

Ze kwamen snuffelen.

Eerst moest hij even wennen.

Maar nadien ging hij vlot dicht bij de kalfjes en de koeien staan.

Ondertussen zagen we af en toe Koen aan het werk.

Als een echte boer stond hij trots tussen de koeien.



Nadien was het tijd voor onze lunch en ontspanning.
We reden met onze bus naar 'Mie Maan' een taverne in Blauberg.
Daar installeerden we ons op het terras om onze picknick op te eten.
En we bestelden een drankje.
Het was fijn om rustig buiten te zitten.

En plots verscheen Marlies op het terras.
Dat was een fijne verrassing.
Marlies deed die dag Begeleid Werk in Mie Maan.

De dag vloog voorbij.
Het was snel weer tijd om naar dagcentrum Poels terug te keren.

Binnenkort hebben wij nieuwe foto's in ons lokaal.
Dan kunnen we terugdenken aan deze leuke dag.

Kathleen, Karla en Karin



Herdenkingsmis in Molenstede

Op 31 augustus was het herdenkingsmis in Molenstede voor Willy Nuyts.
Willy was de echtgenoot van Els.
Els ging naar deze mis.
Ze las er een mooie tekst voor, die ze samen met Ebru schreef.

Willy,

*8 december 2022 moest ik je loslaten,
maar jouw warmte draag ik nog elke dag met me mee.
Jij bracht rust in mijn leven,
en met jou was het altijd gezellig.
Een koffietje samen, een kleine uitstap,
of gewoon even genieten van de stilte.*

*Jij hield van de natuur, van de vogels die fluiten,
en van de eenvoudige dingen die het leven mooi maken.
Ook al wonen we nu in 2 werelden,
in mijn hart ben je nog altijd dichtbij.
En zijn we op deze manier toch samen,
in 1 wereld, de wereld van de eeuwige liefde.*

*Wat we samen deelden, blijft voor altijd van ons.
Ik mis je, ik hou van je. Dikke kus.
Els*

Dit jaar, en zeker de laatste maanden, hebben we in vzw Martine Van Camp
vele mooie mensen moeten loslaten.
Hopelijk geven de woorden van Els iedereen de kracht om terug te kijken op
warme herinneringen.

Els, Ebru en Karin



Kunst in de wijk

Op woensdag 17 september was er in de wijk van Poelske een kunstwandeling.

Mensen konden dan al wandelend naar kunstwerken komen kijken.

Het thema van de wandeling was 'Jij bent mijn lichtpuntje'.

Ook wij waren druk bezig met kunstwerken te maken.

Eerst hebben we samen nagedacht.

Wie of wat is een lichtpuntje voor mij?

Wat gaan we maken?

Welke materialen willen we gebruiken?

We ontwierpen samen vier verschillende kunstwerken.

Bij elk kunstwerk kwam een spreuk.



We versierden een mol met propjes papier in allemaal verschillende kleuren.

De mol houdt een lantaarn vast. Dat is zijn lichtpuntje.

De spreuk voor de mol was:

"Ik ben zo klein, zei de mol.

Ja, zei de jongen, maar jij maakt een groot verschil."

We maakten een boom uit hout.

We versierden de boom met allemaal spiegeltjes.

Op elk spiegeltje staat een compliment voor iemand.



Bij de boom kwam de volgende spreuk:

"Jij bent mijn lichtpuntje op donkere dagen.

Wanneer alles even zwaar voelt, schijn jij als een ster."

We maakten ook een schilderij van allemaal draden wol.

Eerst tekenden we een gloeilamp.

Dan klopten we allemaal nageltjes er om heen.

We gingen met de draad van onze bol wol van nageltje tot nageltje.

In het midden van de lamp maakten we een hartje als lichtpuntje.

De spreuk bij de gloeilamp is:

"Als het donker is, hoef ik alleen maar aan jou te denken."

Als laatste kunstwerk maakten we een sterrenhemel.

We spatten allemaal witte verf op een zwarte achtergrond.

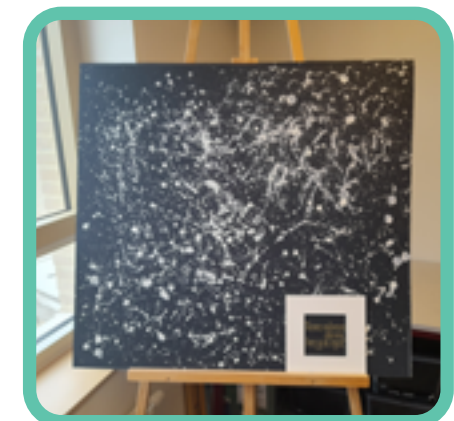
We maakten één grote ster op het schilderij.

Daar kwam de spreuk bij:

"Tussen miljoenen sterren ben jij de mijne."

Hopelijk vond iedereen onze kunstwerken mooi.

Dimitri





De droom van Fabienne

In dagcentrum Poels is er altijd wel een groepje in een langlopend project 'Ik ben, dus ik kies'.

Tijdens de vorming hebben we het over ons leven, over gelukkig zijn en over keuzes maken.

Op het einde van de vorming doen we 'De Droomfabriek'.

Iedereen mag zijn of haar grote droom dan voorstellen.

En samen met begeleiding, familie of vrienden proberen we deze dromen of een stukje ervan waar te maken.

Fabienne haar droom was om nog eens naar haar oude school te gaan. Dat is de Bremberg in Molenstede.

De aandachtsbegeleiding hielp Fabienne om die droom waar te maken.

Fabienne wou dus terug een dagje naar de Bremberg als leerling.

Ze wilde daar een dagje mee in de klas zitten.

En ze wilde alle meesters en juffen nog eens zien.

We gingen met deze droom aan de slag.

Daarom belden we met De Bremberg.

We maakten een afspraak dat Fabienne een dagje terug naar school kon.

Op donderdag 8 mei was het zover.

Fabienne mocht terug naar school.

Ze deed hier mee met verschillende activiteiten zoals knutselen, sporten en zwemmen.

Fabienne vond het geweldig om alle leerkrachten terug te zien.

Ze vond het ook fijn om nog eens een dagje op school te zijn.

De foto's zeggen meer dan 1000 woorden.

Het was een droom die echt is uitgekomen.

Fabienne en Ine





Uitstap naar 't Ooievaarsnest

Op een zonnige dag ging ik met een aantal bewoners van de Kruisstraat naar 't Ooievaarsnest.

Dat is een gezellige kinderboerderij in Laakdal.

We werden meteen verwelkomd door het vrolijke gekakel van kippen en het zachte gemekker van geitjes.

We keken heel goed rond.

We gingen op ontdekking.

En we kwamen allerlei leuke dieren tegen: pluizige konijntjes, wollige schapen en moeder eend en haar kleintjes.

We zagen zelfs een stel gekke ezels die zich graag lieten aaien.

Er was ook een nieuwsgierige lama aanwezig.

Die wilde maar al te graag mee op de foto.

Zie hieronder het resultaat: "Say cheeeeeese"



Na al dat dierenplezier kregen we dorst en kon een drankje uiteraard niet ontbreken.

We installeerden ons op het terras.

We genoten van een lekkere cola of fanta.

Het was een geslaagde dag en zeker voor herhaling vatbaar.

Michelle



Schoonberg gaat vissen

In juni gingen we vissen aan de visvijver van Aarschot.

De zon maakte onze dag extra gezellig.

Enkele gasten vertrokken 's morgens al.

Ze begonnen dadelijk te vissen onder leiding van Stephan, onze vrijwilliger.

De andere helft van de groep bleef in de woning.

Ze deden de voorbereidingen voor een lekkere barbecue.

's Middags kwamen we allemaal samen aan de vijver.

Daar genoten we van een héérlijke barbecue.

Er werd veel gelachen, verteld en gesmuld.

Na het eten visten we nog een tijdje verder.

Iedereen ving wel enkele vissen en ging trots op de foto met de vangst.

In totaal vingen we bijna 100 vissen.

Onze gasten hebben er echt van genoten.

Dankjewel Stephan voor de fijne begeleiding en iedereen die mee hielp.

Na een leuke, gezellige dag keerden we moe maar tevreden terug naar Schoonberg.

Nu hadden we onze rust wel verdiend.

Kelly en Stephan





‘getekend’, de moeite waard

Herfst



in de kijker



In Memoriam: Luk Volders



Eind juli moesten we onverwacht afscheid nemen van Luk Volders. Luk was als een mooie ketting, gemaakt van allemaal verschillende kralen.

Rood – voor zijn liefde en warmte.

Luc gaf graag knuffels en kusjes en was heel zorgzaam.

Ook hield hij enorm van zijn familie, waarmee hij geregeld op restaurant ging.

Geel – voor zijn lach en humor.

Hij maakte mensen blij met zijn aanstekelijk lach.

Blauw – voor zijn muzikaal talent.

Luc hield van liedjes, vooral van The Beatles.

Hierbij speelde hij geregeld luchtgitaar.

Groen – voor zijn rust en verbondenheid met mensen.

Hij voelde goed aan hoe anderen zich voelden en troostte hen indien nodig.

Paars – voor zijn krachtige kant.

Want soms kon hij ook wel eens boos zijn.

Oranje – voor zijn energie en enthousiasme.

Vooral als het ging over brandweerwagens, camions, muziek, kettingen, horloges en ‘schoon maskes’.

En als laatste: **Wit** – voor zijn eenvoud en eerlijkheid.

Luc was altijd zichzelf en genoot van de kleine dingen in het leven.

Begeleiding en bewoners van Oase



in de kijker



In Memoriam: Heidi Van Der Weyden



Op 20 september namen we afscheid van Heidi.

Haar verhaal in vzw Martine Van Camp startte in 1999.

Ze kwam dagelijks naar het dagcentrum.

Dat dagcentrum was toen nog in het hoofdgebouw.

Nadien verhuisde ze mee naar het dagcentrum van Poels.

Heidi had daar vele vrienden.

Ze maakte graag plezier.

Ze hield van zingen en dansen.

Heidi kon ook goed netbal en petanque spelen.

Ze deed ook G-karate.

Ze was een hevige fan van de Rode Duivels.

In 2022 verhuisde ze naar de leefgroep Oase.

Heidi was een heel lieve en rustige vrouw.

Toch hield ze er ook van om ons af en toe te plagen.

Dat zorgde steeds voor grappige momenten.

Ze hield van spelen en kleuren.

Heidi heeft voor altijd een speciaal plekje in ons hart.

Begeleiding en bewoners van Oase en dagcentrum Poels

in de kijker



In Memoriam: Annie Blockx



Op 7 oktober namen we afscheid van Annie.

Sinds 2006 kwam Annie naar het dagcentrum.

's Avonds keerde ze terug naar haar eigen huisje in Kortenaken.

Hier was ze heel fier op.

In 2012 verhuisde Annie naar de leefgroep op de Eduard Robeynsaan.

Later woonde ze ook nog in de Groenstraat

En een paar jaar geleden verhuisde ze naar Oase.

Annie kwam graag mooi voor de dag: een mooie halsketting, nette kleren en een bijhorende speld.

Annie was een lieve, zeer dankbare vrouw.

Ze had een enorm groot hart.

Ze was heel sociaal.

Ze kon enorm genieten van een babbel of uitstapje.

Ook zingen vond ze heel fijn.

We zullen haar warmte, haar gezelligheid, haar mooie glimlach en haar bekende "ik zie je graag" nooit vergeten.

Rust zacht, lieve Annie.

Begeleiding en bewoners van Oase



in de kijker

Nieuwe huisartsen

Op 1 juli 2025 gebeurde een belangrijke verandering binnen onze medische zorgverlening in vzw Martine Van Camp.

Vanaf juli 2025 is dokter Peeters met pensioen gegaan.

Dokter Peeters was jarenlang de vaste huisarts van de meeste van onze cliënten.

Hij was door iedereen goed gekend en graag gezien.

Dit bleek uit de grote opkomst bij ons kleine afscheidsmoment op zijn laatste werkdag binnen vzw Martine Van Camp.

Vele cliënten wensten persoonlijk afscheid te komen nemen.

En er werden verschillende zelfgemaakte cadeaus afgegeven.

Dit heeft de dokter veel deugd gedaan.



Voor verdere goede medische opvolging hebben we een samenwerking opgezet met twee huisartsenpraktijken binnen Diest en Scherpenheuvel. Voor de leefgroepen en cliënten Studio Wonen binnen Diest werken wij ondertussen samen met huisartsenpraktijk De Branderij.

De Branderij is gelegen in het centrum van Diest.

Hier zullen vier huisartsen beschikbaar zijn voor onze cliënten.

Het zijn dokter Liesbeth, Leen, Tom en Karen.

in de kijker



Voor de leefgroep Schoonberg in Scherpenheuvel en Studio Wonen in Zichem zullen wij samenwerken met huisartsenpraktijk Den Egger.

Die praktijk is gelegen in het centrum van Scherpenheuvel.

Hier zullen we samenwerken met dokter Stefanie.

Haar collega's Bavo en Dorien nemen even over als zij verlof heeft.

Er zal een nauwe samenwerking zijn met onze medische dienst.

We zorgen ervoor dat de kwaliteit van zorg en opvolging binnen vzw Martine Van Camp behouden blijft.

Wij zorgden ondertussen voor een veilige overdracht van de medische dossiers van dokter Peeters naar de nieuwe huisartsen.

Het zal voor iedereen even wennen zijn.

Het zijn allemaal zeer betrokken en lieve dokters.

Een aantal cliënten hebben hen ondertussen al leren kennen.

We gaan een fijne samenwerking tegemoet.

En bij deze bedanken we dokter Peeters voor al die jaren van fijne samenwerking en goede zorgen.

Krista





Wonen in de Michel Theysstraat

Sinds september heeft vzw Martine Van Camp ook een woning in de Michel Theysstraat.

Er is momenteel plaats voor 7 bewoners.

En die bewoners zijn allemaal goed gestart.

Dag en nacht is er begeleiding aanwezig.

En overdag gaan de bewoners naar dagcentrum Poels.



Hoezo ging naar de nieuwe woning om te praten met Rudy, één van de bewoners.

Hoezo: Dag Rudy.

Jij bent een nieuwe bewoner hier.

Mag ik je een paar vragen stellen?

Rudy: Ja, dat mag zeker.

Hoezo: Rudy, voor jou is er veel veranderd.

Hoe ziet je dag er nu uit?

Rudy: Om half zeven sta ik op en was ik mij.
Een aantal keren per week neem ik een douche.
De andere dagen was ik mij aan de lavabo.
Om half acht is het ontbijt.



Rond half negen komt de bus mij ophalen.

Dan ga ik naar het dagcentrum Poels voor dagactiviteiten.

Rond kwart voor vier kom ik terug aan hier.

Dan ga ik wat rusten of tv kijken op mijn kamer.

Je mag ook beneden in de living zitten.

Dat mag iedereen zelf kiezen.

Om half zes is het tijd voor het avondmaal.

Dan blijf ik een beetje beneden in de living zitten.

Nadien ga ik terug tv kijken op mijn kamer.

Rond elf uur ga ik slapen.

Ik mag zelf kiezen om hoe laat ik ga slapen.

Hoezo: Dat is een goed gevulde dag.

Rudy: Momenteel ga ik vijf dagen per week naar het dagcentrum.
Voordien ging ik slechts drie maal per week.
De andere dagen zorgde ik voor mijn ouders.

Hoezo: En wat doe je tijdens het weekend?

Rudy: Dan ga ik vaak naar mijn zus of naar het huis van mijn ouders.
Soms ga ik ook op bezoek bij mijn ouders.
Zij wonen nu samen in een rusthuis.

Hoezo: En hoe zit het hier met het eten?

Rudy: We krijgen veel keuze.
We mogen ook zeggen wat we graag op het lijstje voor de winkel willen.
Op die manier kiezen we mee wat er op tafel komt.
De begeleiding doet meestal de grote inkopen.
Hier is ook een Spar dichtbij.
Soms gaan we ook daar naar de winkel.
Sommige bewoners kunnen ook alleen naar de Spar om te winkelen.



in de kijker

Hoezo: Je hebt een mooie grote kamer.
Ik zie ook allerlei leuke spulletjes.

Rudy: Ja, het zijn hier grote kamers.
We mochten onze kamers zelf inrichten.
En we mochten voor één muur zelf de kleur kiezen.
Ik heb wit gekozen.
Aan de muren hangen kadertjes.
Het zijn herinneringen aan reizen die ik maakte, samen met mijn ouders.

Hoezo: Ik zie hier ook een hele verzameling bijzondere poppen.

Rudy: De verzameling poppen is nog van mijn mama.

Hoezo: En moest je zelf zorgen voor je meubels in de kamer?

Rudy: Ja, dat mogen we zelf kiezen.
Ik bracht een kastje mee van thuis.
Mijn broer heeft gezorgd voor een nieuwe slaapkamer.
En mijn zus zorgt ervoor dat mijn relaxzetel nog komt.
Die staat nu nog thuis.
Mijn tv is ook nieuw.
Onlangs is mijn hondje Bieke gestorven.
Ik heb hier een mooie foto van haar en ook haar halsbandje.
Zo is ze toch nog een beetje bij mij.
Ik heb hier alles wat ik nodig heb.
En met mijn spulletjes en kaders van thuis voel ik me goed thuis in mijn kamer.

Hoezo: Wat vind je tot nu het moeilijkste om hier te wonen?

Rudy: Dat mijn leven op alle vlakken ineens zo snel is veranderd.
Ik kan het niet altijd meer onder controle houden.
De begeleiding maakt dan tijd voor mij en praat met mij.
Dat helpt.
Ik heb ook moeite met de drukte in huis en in het dagcentrum.

in de kijker



Op die momenten zoek ik een rustige ruimte op.
Of hier in huis zoek ik rust in mijn kamer.

Hoezo: En wat vind je het leukste hier?

Rudy: We zijn allemaal samen.
We komen goed overeen.
Het is een fijne vriendengroep.
Ik kan ook goed overweg met de begeleiding.
Ik zou niet graag meer willen verhuizen.
Hier wil ik graag blijven wonen.

Hoezo: Mooi Rudy.

Hoezo wenst je samen met alle andere bewoners een fijne en gezellige tijd in de Michel Theysstraat.

Rudy en Karin





G-Gymnastiek

Om de 14 dagen is er op zaterdagmiddag G-gymnastiek.
Dit wordt georganiseerd door de Koninklijke Diestse Turnkring.
Het turnen gaat door op de Citadel in Diest.

G-gymnastiek is gymnastiek voor mensen met een beperking.
Iedereen mag meedoen, jong en oud.



Heel wat cliënten van vzw Martine Van Camp doen mee met deze activiteit.
Hoezo ging op zoek naar enkele reacties van deelnemers.

Froukje laat ons graag weten wat zij van de G-gym vindt.

Ik ga heel graag turnen.
We doen dit samen met Lotte.
Ik ken Lotte heel goed, want zij is begeleidster in Oase.

Als ik om half vier toekom, beginnen we met opwarmingsoefeningen.
Daarna geeft Lotte mij een oefening.
Soms mag ik oefenen op de balk.
Dan moet ik rustig vooruit of achteruit stappen.
Ik moet goed mijn evenwicht houden.
Dat doe ik door recht voor mij uit te kijken.
Voorzichtig zet ik mijn voet op de balk.



Zo kan ik verder stappen zonder te vallen.

Soms oefenen we op de airtrack.
Dat is een lange, zachte mat die gevuld is met lucht.
Je kan er op springen, rollen of evenwichtsoefeningen op doen.
Het voelt een beetje zoals een springkasteel, maar dan plat.
De airtrack is fijn om op te turnen.
Want het doet minder pijn als je valt.

Er is ook een grote trampoline.
Daar spring ik graag op.
Ik oefen op het maken van een spreidsprong.

Rond half vijf is het turnen gedaan.
Dan ga ik terug naar de leefgroep.
Ik ben dan wel moe, maar ik vind het heel fijn.
Ik kijk altijd al uit naar de volgende turnles.

**Ook Anita Van Onckelen gaat graag turnen.
Zij vertelt over haar ervaringen.**

De begeleiding van de Vallei neemt mij mee om te gaan turnen.
In de turnzaal moet ik op de balk stappen.
Voor mij is het moeilijk om mijn evenwicht te bewaren.
Maar met wat hulp lukt het wel.

Ik spring ook graag op de trampoline.
Dan springt er iemand met mij mee.
Samen is het makkelijker en ook veel leuker.

We doen oefeningen om leniger te worden.
Zo moet ik proberen om mijn tenen te tikken.
Dat lukt al best goed.



sport

We trainen ook onze handen.
Zo moeten we onze handen stretchen.
We doen onze vingers in elkaar.
Dat is net alsof we gaan bidden.
Daarna maken we golfjes met onze handen.
Dat vind ik een leuke oefening.

Met mijn handen mijn rug tikken vind ik nog moeilijk.
Maar ik blijf goed oefenen.
We doen ook buikspieroefeningen.

Je merkt het: door al die oefeningen blijven we fit.
Ik geniet er elke keer opnieuw van.

Froukje, Anita en Katrien



sport



Fitnessen in het dagcentrum

Wisten jullie dat we nu een eigen fitnessruimte hebben in ons dagcentrum?
In onze kinéruimte kunnen we in kleine groepjes sporten.
Onze bewoners kunnen sporten op de hometrainer, crosstrainer of loopband.
Tijdens het sporten luisteren we naar muziek en kijken we naar clipjes op tv.

Ook de kinesisten gebruiken de toestellen.
Zo kunnen we op een leuke manier onze conditie verbeteren.
Op de foto zien we Glenn oefenen op een nieuw toestel.

Stefanie heeft al gesport in onze nieuwe fitnessruimte.
Ze vertelt graag wat ze ervan vindt.
Fitnessen in het kinélokaal vind ik heel leuk.
Soms gaan we in Karteria fitnessen.
Maar dat vind ik te druk.
Hier is het veel rustiger.
Dat is beter voor mij.
Ik vind het ook leuk dat er muziek speelt.
Tijdens het sporten kan ik filmpjes kijken op het scherm.
Dat maakt het sporten veel plezanter.
Ik kijk graag naar filmpjes van K3 en M-Kids.
Fietsen en oefeningen doen aan de katrollen doe ik graag.
Zo werk ik op een toffe manier aan mijn conditie.

Stefanie en Liesbeth Wuestenberghs





HandyPark: digitaal parkeerrecht voor personen met een beperking

Steeds meer steden en gemeenten gebruiken digitale parkeercontrole in de betaalzones, bijvoorbeeld met scanauto's of een tablet.

De parkeerkaart voor personen met een handicap is dan niet altijd zichtbaar achter de voorruit.

Met de nieuwe app handyPark verloopt de controle van het parkeerrecht voor personen met een beperking voortaan automatisch en digitaal.

Zo vermijden houders van de parkeerkaart, uitgegeven door de federale overheid, onterechte boetes.

Eenvoudig en veilig in gebruik

De app werkt eenvoudig: u logt één keer in met uw e-ID of via ltsme.

Daarna kunt u een nummerplaat koppelen aan uw parkeerkaart.

U kunt zelfs meerdere nummerplaten registreren, wat handig is wanneer u meerijdt met iemand anders.

Bij elke parkeersessie activeert u de juiste nummerplaat en de sessie start meteen.

De registratie wordt automatisch doorgegeven aan de digitale controlesystemen van deelnemende steden en gemeenten.

Let op: de app vervangt de fysieke parkeerkaart niet.

U moet de kaart nog altijd zichtbaar achter de voorruit leggen.

Waar werkt handyPark?

HandyPark is gratis en werkt in alle steden en gemeenten die deelnemen aan het project, zoals Antwerpen, Genk en Kortrijk.

Het volledige overzicht van deelnemende locaties vindt u in de app.

Meer informatie

Wilt u de gratis app handyPark gebruiken of eerst meer weten?

Bezoek de webpagina van Handicap Belgium of neem een kijkje op handypark.be.

bron: Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap



De gevoelsthermometer

Een gevoelsthermometer kan helpen om je gevoelens te herkennen, te benoemen, te reguleren en erover te praten.

Er bestaat een leuke app voor de gevoelsthermometer.

Die app kan je gratis installeren op je telefoon.

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kameleonapplication.moodmeter>

In de app zelf kan de cliënt een soort dagboek bijhouden waar de gevoelens of de emoties geregistreerd worden.

Er moeten eerst een aantal gegevens ingevuld worden voor het aanmaken van het account.

Omdat het als een soort dagboek werkt, kan er ook een code ingesteld worden bij het openen van de app.

Als iemand anders de app wilt openen op jouw gsm, kan die persoon niet meteen alles lezen.

Op de app staat een hele lijst met gevoelens.

Je kan zelf instellen of je een uitgebreide of beperkte lijst te zien krijgt.

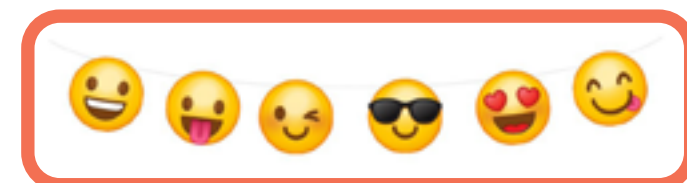
Je vinkt de gevoelens aan en je kan ze ook toelichten.

Na meerdere registraties krijg je een overzicht van emoties per dag met het uur erbij.

Er is ook een betalende optie om begeleiders toe te voegen.

Dan kan je chatten via de app en krijgt de begeleider meldingen binnen wanneer er een emotie geregistreerd wordt.

<https://gevoelsthermometer.be/abonnement>



Imke



onze activiteiten in beeld

Genieten, genieten, ...



onze activiteiten in beeld

... en genieten.





De hobby van Rudy, Ronald en Axel

Rudy, Ronald en Axel zijn twee jaar geleden samen gestart met de muziekschool.

Vol overtuiging zeggen ze dit graag te doen.

Nu is het vakantie en is het wachten tot de lessen terug beginnen.

Wat doen ze in de muzieklessen?

De drie heren hebben apart les.

Ze kozen een instrument wat ze zelf graag willen bespelen.

Rudy en Ronald spelen vooral op de piano.

Dat is hun lievelingsinstrument.

Ronald leerde dit jaar het liedje 'Ode to Joy' van Beethoven spelen.

Rudy vond het leuk om 'Hemels blauw' van Will Tura te leren spelen.

Axel speelt op de piano.

Hij speelt ook al eens graag op de djembé.

Of hij wil ook met plezier eens zingen.

Axel heeft vroeger vaak deelgenomen aan play-backshows.

En Rudy draaide wekelijks een uurtje muziek voor een vrije radio.

Hoe geraken ze aan de muziekschool?

Vorig jaar gingen de lessen door op een donderdag.

Rudy had als eerste les.

Zijn thuishulp bracht hem naar de muziekschool.

En hij nam na de les zelf de stadsbus terug naar de woning.

Ronald en Axel hadden in de avond les.

Ze wandelden samen heen en terug.

Wie is hun lesgeefster?

Dit jaar gaf juffrouw Ellie met plezier les aan de drie heren.

Elke week zaten ze samen muziek te maken.

Vorig jaar hadden ze een andere muziekjuffrouw.

Ze hopen dit jaar ook weer met juffrouw Ellie samen te zitten.



Wat willen ze dit jaar graag leren spelen in de muzieklessen?

Ronald wilt graag het liedje 'Hey Jude' van de Beatles leren spelen.

Dat zou hij fantastisch vinden.

Ook Rudy weet welk liedje hij zou kiezen.

Hij zou gaan voor het liedje 'Mia' van Gorki.

Voor Axel zou het iets van de muziekgroep Bazarts mogen zijn.

Geven ze ook optredens?

De heren geven elk jaar twee optredens met de muziekschool.

Dit is altijd even spannend, maar dit doen ze goed.

Ze krijgen applaus van het publiek en complimenten van hun muziekjuffrouw Ellie.

Iedereen is steeds welkom om te komen kijken.

Hou de website van de Hagelandse Academie voor Muziek en Woord goed in de gaten voor meer informatie.

Rudy, Ronald, Axel en Aisha





Woordzoeker

Voor deze woordzoeker is het thema 'Lekker en zoet'.

Je kan 10 lekkere zoetigheden terugvinden in deze woordzoeker.

Veel plezier met zoeken.

TAART / GEBAKJE / CUPCAKE / PRALINE /
IJSJE / PANNENKOEK / PUDDING / WAFEL /
TIRAMISU / ZANDKOEKJE



Om te kleuren





Gedicht

Op 13 september was het 'De dag van het positief denken'.
Daarom maakten we tijdens logo een mooi gedicht rond deze dag.

Ik denk iets moois

Ik denk iets moois
Ik denk iets fijn
De zon komt op
Zo mag het altijd zijn
Ik lach een keer
Ik zwaai naar jou
De wereld is
vandaag zo blauw.
Ik zeg "hallo"
In de lucht een mooie regenboog
Mijn hart voelt blij
En ik spring omhoog

Alexander, Jan, Jeroen en Kevin



Het winkeltje van Dagcentrum Poels

Wij zijn dagcentrum Poels.
En wij houden ervan om leuke spulletjes te maken.
We maken van alles uit Terrazo, macramé, verschillende soorten stofjes en nog veel meer.
Op de foto's zie je een deeltje van wat wij al allemaal gemaakt hebben.
Je kan alles terugvinden in ons winkeltje.

Als je iets ziet wat je graag zou willen kopen, mag je ons een berichtje sturen via de Facebookgroep 'Dagcentrum Poels'.
Je kan je aankopen komen ophalen of eens komen kijken in ons winkeltje in het dagcentrum.

Je kan ons vinden in Tulpenstraat 6 in Diest.
We zijn open van maandag tot vrijdag van 09.00u tot 17.00u.





geplande activiteiten

Kerstspot

DAGBESTEDING DE SPOT
STELT VOOR:

KERSTSPOT

DONDERDAG 18 DECEMBER
VANAF 14U

KRAAMPJES MET
PANNENKOEKEN – SOEP – HOTDOG
CREATIES – MUZIEK – KIDSCLUB
JENEVERBAR – VUURKORF

DAGBESTEDING
DE SPOT
SPEELHOFSTRAAT 8 DIEST

 VZW
martine
van camp

hoezo

verschijnt 2 keer per jaar

Secretariaat

013 35 16 00 • Turnhoutsebaan 57 - 3294 Diest

Redactieploeg

Klazien Broekhuizen, Katrien Saliën, Jade Uitzetter

Lay-out en eindredactie

Karin Warnant

karinwarnant@martinevancamp.be

Verantwoordelijke uitgever

Wendy Bortels

Een tijdschrift gemaakt door en voor
gebruikers en personeelsleden van
vzw Martine Van Camp te Diest

www.martinevancamp.be

